



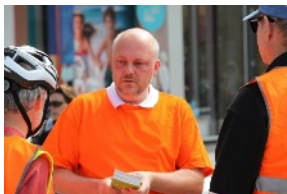
# Fahrradjahr 2023

## Ostfildern

### Touren und Veranstaltungen

Liebe Leserinnen und Leser,

Sie halten wieder ein richtiges Tourenprogramm in den Händen. Mit der fortschreitenden Digitalisierung, wird immer mehr auf Information in Papierform verzichtet, was die Corona Pandemie noch beschleunigt hat. Unser Kreisverband Esslingen verweist daher nur noch auf die Homepage und das Tourenportal. Nachdem von verschiedensten Seiten vermehrt die Nachfrage nach einem gedruckten Tourenprogramm kam, haben wir uns entschieden, statt unseres bewährten Faltblattes ein richtiges Tourenprogramm für Ostfildern herauszubringen. Damit wollen wir zum einen, allen Interessierten unsere Informationen in der jeweils bevorzugten Form - ob digital oder analog auf Papier - anbieten und wir wollen dem Engagement unserer Tourenleiterinnen und Tourenleitern und deren ehrenamtlicher Arbeit Rechnung tragen. Da es sich hier nicht um das Kreisprogramm, sondern um das Programm der Ortsgruppe Ostfildern handelt, fällt es etwas dünner aus, aber dafür um so ortsspezifischer, was Sie bestimmt auch bei der Anzeigenplatzierung bemerken werden. Daher würden wir uns auch freuen, wenn Sie unsere Werbepartner, die die Erstellung dieses Programms ermöglicht haben, in ihrem Alltag unterstützen. Nach dem Motto „global denken, lokal handeln“.



Daher nun auch der Verweis auf unsere Homepage, die Sie natürlich auch sehr gerne besuchen können.

<https://ostfildern.adfc.de>



Sie finden dort über das Heft hinausgehende aktuelle Informationen zu Touren und Aktionen, Baustellen und politischen Neuigkeiten. Auch über die Arbeit des ADFC im Allgemeinen werden Sie Berichte finden. Wir freuen uns über Anregungen. Schreiben Sie uns gerne!

*Mathias Rady*

Für den Vorstand

---

## Impressum

Fahrradjahr 2023 wird herausgegeben von ADFC Ortsverband Ostfildern. Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen finden Sie in der Tagespresse, unter <https://ostfildern.adfc.de> und <https://touren-termine.adfc.de/>

1. Vorsitzender Thomas Rumpf 0172 3989112 - [Thomas.rumpf@adfc-bw.de](mailto:Thomas.rumpf@adfc-bw.de)  
Produktion / Anzeigen ADFC OG Ostfildern

Bilder / Fotos wenn nicht extra ausgewiesen: ADFC OG Ostfildern

Auflage: 1000

An den geführten Radtouren können alle teilnehmen, die ein verkehrssicheres Fahrrad / Pedelec mitbringen. Die Teilnahme an den Tagestouren ist für Mitglieder kostenlos. Kinder unter 16 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen mitfahren. Erwachsene Nichtmitglieder zahlen 5 € Teilnahmegebühr. Feierabendtouren sind kostenfrei. Die Touren sind in verschiedene Kategorien eingeteilt, um Ihnen eine Entscheidungshilfe bei der Auswahl zu geben, ob die Tour für Sie passend ist.



**Leichte Tour** ★, Strecke bis 35 km, Ø Tempo 15 km/h, Für Ungeübte und Kinder geeignet, keine nennenswerten Steigungen.



**Mittlere Tour** ★★, Strecke bis 75 km, Ø Tempo 18 km/h, Auch für weniger Geübte geeignet.



**Schwere Tour** ★★★, Strecke bis 100 km, Ø Tempo 22 km/h; Gute Kondition erforderlich.



**Sportliche Tour**★★★★, Strecke über 100 km, Ø Tempo 25 km/h; Sehr gute Kondition erforderlich. Auch an längeren und steilen Steigungen wird nicht geschoben.



**Feierabendtour** ☾, Strecke meist bis 20 km, Ø Tempo 18 km/h;

Auf unserem Tourenportal finden Sie unsere Touren auch, aber natürlich auch noch viele weitere Touren.  
<https://touren-termine.adfc.de/>



## Werden Sie Mitglied

### Mehr als 200.000 Menschen sind schon dabei ...

... und nutzen die Vorteile der ADFC-Mitgliedschaft für 66 € im Jahr (78 € für Familien).

Wir verschaffen Ihnen Gehör. Damit Sie auf Ihren täglichen Wegen und im Urlaub gut ans Ziel kommen, leisten wir Lobbyarbeit für das Rad. Bundesweit und hier vor Ort.

#### Informiert

ADFC-Magazin „RaDWeLT“ und Urlaubsplaner „Deutschland per Rad entdecken“ sowie „Radurlaub-Katalog“ kostenlos.

#### Unterwegs

Haftpflicht- und Rechtsschutzversicherung, Rechtberatung und ADFC-Pannenhilfe

#### Vorteilhaft

Vergünstigte Angebote bei Kooperationspartnern für Ökostrom, Radverleih, Autovermietung und Versicherungen. Ermäßigte oder kostenlose Teilnahme z. B. an Radtouren, Dia-Vorträgen und Seminaren, kostenlose Codierung für Neumitglieder und ermäßigte Radboxenmiete in Esslingen und Ostfildern  
 Weitere Infos unter

[www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft)

## Kontakt

**Ansprechpartner** Thomas Rumpf [thomas.rumpf@adfc-bw.de](mailto:thomas.rumpf@adfc-bw.de)

<https://ostfildern.adfc.de>



[www.facebook.com/adfc.ostfildern](http://www.facebook.com/adfc.ostfildern)



[https://www.instagram.com/adfc\\_ostfildern](https://www.instagram.com/adfc_ostfildern)



[https://twitter.com/ADFC\\_Ostfildern](https://twitter.com/ADFC_Ostfildern)

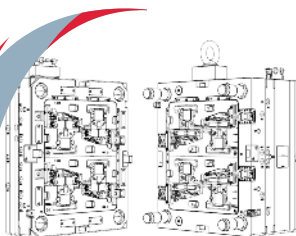
Bankverbindung : IBAN DE41 6115 0020 0102 3076 25

Datum	Kat.	km		Seite
- März -				
26.03.2023			Paralleltandemfahrten	16
<small>bis</small> 29.10.2023				
- April -				
01.04.2023			Radworkshop	6
16.04.2023	★★	60	Kirschblütenfest Weilheim	6
23.04.2023	★★	60	Nach Böblingen und Waldenbuch	7
28.04.2023	★	15	Critical Mass	7
29.04.2023			Radworkshop	7
- Mai -				
04.05.2023	☾	20	Feierabendtour mit Radlerabend	8
06.05.2023			Radbasar	8
11.05.2023	☾	20	Feierabendtour	8
13.05.2023	★★★	85	Zum Kloster Maulbronn und Seeschloss Monrepos	8
25.05.2023	☾	20	Feierabendtour	8
27.05.2023			Radworkshop	9
- Juni -				
01.06.2023	☾	20	Feierabendtour mit Radlerabend	9
11.06.2023	★★★	65	Über den Schurwald	10
15.06.2023	☾	20	Feierabendtour	9
17.06.2023			Stadtradeln	10
<small>bis</small> 07.07.2023				
18.06.2023	★★	50	Zum Töpfermarkt nach Darmsheim	10
18.06.2023			850 Jahre Ruit	11
22.06.2023	☾	20	Feierabendtour	9
24.06.2023	★★★	90	Tour de Murg	11
29.06.2023	☾	20	Feierabendtour	9
- Juli -				
01.07.2023			Stadtteilstadt Parksiedlung	12
02.07.2023	★★★	60	Berg und Tal	12
06.07.2023	☾	20	Feierabendtour	12
06.07.2023			Mitgliederversammlung	12
13.07.2023	☾	20	Feierabendtour	12
16.07.2023	★★★	80	Nach Einsiedeln im Schönbuch	13
20.07.2023	☾	20	Feierabendtour	12
27.07.2023	☾	20	Feierabendtour	12
- August -				
03.08.2023	☾	20	Feierabendtour mit Radlerabend	13
10.08.2023	☾	20	Feierabendtour	13
17.08.2023	☾	20	Feierabendtour	13

Datum	Kat.	km		Seite
- August -				
24.08.2023	☾	20	Feierabendtour	13
31.08.2023	☾	20	Feierabendtour	13
- September -				
07.09.2023	☾	20	Feierabendtour mit Radlerabend	14
10.09.2023	★★★	75	Rund um den Hohen Neuffen	14
14.09.2023	☾	20	Feierabendtour	14
21.09.2023	☾	20	Feierabendtour	14
23.09.2023	★	8	Kidical Mass	15
24.09.2023	★★	70	Durch Schönbuch und Ammertal	15
28.09.2023	☾	20	Feierabendtour	14
- Nachsaison -				
05.10.2023			Radlerabend	15
02.11.2023			Radlerabend	15
07.12.2023			Radlerabend	15

# hcm

HONG KONG & CHINA  
MOULDS EUROPE GmbH



**Wir sind Ihr Partner für hochwertige  
Spritzgießwerkzeuge aus China.**

**Zusätzlich bieten wir:**

- Lehren und Messvorrichtungen
- Beratung bei der Bauteilkonstruktion
- Verfahrens- und Prozessunterstützung
- Projekt Management
- Lieferanten Sourcing

Hong Kong & China Moulds Europe GmbH  
Schönbergstr. 45  
D-73760 Ostfildern  
+49 711 88 27 59 13  
mathiasrady@hcmeurope.de  
www.hcmmoulds.co.uk



**Sa, 01.04. Radworkshop**

Reifen flicken, Bremsen und Schaltung einstellen, Kette ölen, Beleuchtung prüfen...

Wenn Sie mit Ihrem Rad nicht glücklich sind, kommen Sie vorbei.

Wir schauen danach und versuchen Ihnen zu helfen. Wir

erwarten Sie mit Werkzeug und Montageständer (jedoch ohne Ersatzteile) Wegen begrenzter Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung über unser Tourenportal erforderlich.

*Start: 14:00 Uhr, Treffpunkt Parksiedlung Herzog-Philipp-Platz 2,*

*Kontakt: Thomas Rumpf (0172 3989112 - [Thomas.rumpf@adfc-bw.de](mailto:Thomas.rumpf@adfc-bw.de))*

**So, 16.04. Zum Kirschblütenfest Weilheim/Teck**

Vom Startpunkt radeln wir über Denkendorf und Köngen nach Wendlingen. Anschließend folgen wir der Lauter bis Kirchheim und danach der Lindach über Holzmaden nach Weilheim. Dort findet an diesem Sonntag das Kirschblütenfest statt und um die Kirche im Ortszentrum gibt es viele Stände rund um das Biosphärengebiet der Schwäbischen Alb. Wir werden uns dort etwa eine Stunde aufhalten. Nach der Pause radeln wir durch hoffentlich blühende Kirschbaumwiesen unterhalb der Schwäbischen Alb über Bissingen und Dettingen hinauf zur Hahnweide, schauen ein wenig den Segelfliegern zu und gelangen über Lindorf zurück nach Wendlingen. Von Köngen über Denkendorf radeln wir zurück zum Ausgangspunkt.

*60 km, 450 Höhenmeter*

*Start: 09:00 Uhr, Ostfildern U-Bahnhaltestelle Kreuzbrunnen*

*Kontakt: Ingeborg Messner (Telefon 0711 / 44 50 20)*



## So, 23.04. Nach Böblingen und Waldenbuch



Vom Startpunkt radeln wir nach Vaihingen, hinauf zur Rohrer Höhe und auf dem Radschnellweg Römerstraße (Panzerstraße) hinab nach Böblingen. Es geht dann hinauf nach Schönaich und dem Hohen Kapf mit schönem Ausblick auf den Schönbuch. Wir radeln dann hinüber nach Steinenbronn und hinunter nach Waldenbuch. Im Café von Ritter Sport machen wir eine längere Pause, bevor wir durch das Siebenmühltal hinauf nach Leinfelden und zurück zum Ausgangspunkt radeln.

60 km, 600 Höhenmeter

Start: 10:00 Uhr, Ostfildern U-Bahnhaltestelle Kreuzbrunnen

Kontakt: Ingeborg Messner (Telefon 0711 / 44 50 20)



## Fr, 28.04. Critical Mass



Die weltweite Bewegung, so viele Fahrräder zusammen zu bringen, dass sie eine kritische Masse erreichen und im Verkehr wahrgenommen werden. Motto: Einmal im Monat teilen wir die Freude am Radfahren mit anderen.

15 km, Start: 18:00 Uhr,

Ostfildern Gerhard-Koch-Straße 1, Stadthaus, Scharnhauser Park

Kontakt: Michael Werner ([michael.werne@adfc-bw.de](mailto:michael.werne@adfc-bw.de))

## Sa, 29.04. Radworkshop



Reifen flicken, Bremsen und Schaltung einstellen, Kette ölen, Beleuchtung prüfen...

Wenn Sie mit Ihrem Rad nicht glücklich sind, kommen Sie vorbei. Wir schauen danach und versuchen Ihnen zu helfen. Wir erwarten Sie mit Werkzeug und Montageständer (jedoch ohne Ersatzteile) Wegen begrenzter Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung über unser Tourenportal erforderlich.

Start: 14:00 Uhr, Treffpunkt Nellingen neben dem Quartiersbüro, Ecke Hindenburgstr. - Otto-Schuster-Str. 40

Kontakt: Thomas Rumpf (0172 3989112 - [Thomas.rumpf@adfc-bw.de](mailto:Thomas.rumpf@adfc-bw.de))

**Do, 04. + 11. + 25.05. Feierabendtour**

Das gemeinschaftliche Workout mit Gleichgesinnten. Die Touren führen in die nähere Umgebung und man entdeckt auch immer wieder neue Wege, die man in den Radlalltag, mit einbinden kann. Die Touren werden von verschiedenen Tourenleiter\*innen geführt.

Ca. 20 km, 18 km/h

Start: 18:00 Uhr, Ostfildern U-Bahnhaltestelle Kreuzbrunnen

**Do, 04.05. Radlerabend**

Beim gemütlichen Radlerplausch geben Berichte über Radtouren, Verkehrspolitik und technische Fachsimpeleien Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch.

19:30 Uhr, Waldheim Ruit, Waldheimstr. 26, Ostfildern

**Sa, 06.05. Radbasar**

Sie wollen Ihr altes Fahrrad verkaufen oder suchen ein günstiges Fahrrad für die Fahrt zur U-Bahn. Dann ist der Ostfilderner Radbasar genau das Richtige für Sie.

Annahme: 09.30 bis 11:00

Verkauf: 11:30 bis 12:30

Abholung: 12:45 bis 13:30

BOS Parkplatz, Ernst-Heinkel-Str. 2,  
Scharnhäuser-Park

Mathias Rady (0711 / 65 56 350)

**Sa, 13.05. Kloster Maulbronn und Schloss Monrepos**

Wir fahren mit der Stadtbahn zum Stuttgarter Hauptbahnhof und mit der Bahn bis Vaihingen/Enz. Von dort radeln wir durchs schöne Schmieetal bis zum Kloster Maulbronn. Hier legen wir eine längere Pause ein. Dann geht es hinüber ins Mettertal, immer am Stromberg entlang bis Großsachsenheim. Von dort hinunter ins Enztal und am Rand von Bissingen hinauf nach Tamm. Kurz danach erreichen wir das Seeschloss Monrepos, wo wir wieder länger rasten. Durch die Allee geht es zum Favoritepark. Wir radeln hinunter ins Neckartal und am Neckar entlang nach Stuttgart. Die Stadtbahn bringt uns zum Fernsehturm und wir radeln zum Startpunkt zurück.

85 km, 540 Höhenmeter. Es besteht an mehreren Punkten die Möglichkeit mit der Bahn zurückzufahren. Fahrgeld nicht vergessen.

Start: 08:00 Uhr, Ostfildern U-Bahnhaltestelle Kreuzbrunnen





**Sa, 27.05. Radworkshop**

Reifen flicken, Bremsen und Schaltung einstellen, Kette ölen, Beleuchtung prüfen...

Wenn Sie mit Ihrem Rad nicht glücklich sind, kommen Sie vorbei. Wir schauen danach und versuchen Ihnen zu helfen. Wir erwarten Sie mit Werkzeug und Montageständer (jedoch ohne Ersatzteile) Wegen begrenzter Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung über unser Tourenportal erforderlich.



*Start: 14:00 Uhr, Treffpunkt Parksiedlung Herzog-Philipp-Platz 2,  
Kontakt: Thomas Rumpf (0172 3989112 - [Thomas.rumpf@adfc-bw.de](mailto:Thomas.rumpf@adfc-bw.de))*

**Do, 01. + 15. + 22.06. Feierabendtour**

Das gemeinschaftliche Workout mit Gleichgesinnten. Die Touren führen in die nähere Umgebung und man entdeckt auch immer wieder neue Wege, die man in den Radlalltag, mit einbinden kann. Die Touren werden von verschiedenen Tourenleiter\*innen geführt.

*Ca. 20 km, 18 km/h*

*Start: 18:00 Uhr, Ostfildern U-Bahnhaltestelle Kreuzbrunnen*

**Do, 01.06. Radlerabend**

Beim gemütlichen Radlerplausch geben Berichte über Radtouren, Verkehrspolitik und technische Fachsimpeleien Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch.

*19:30 Uhr, Waldheim Ruit, Waldheimstr. 26, Ostfildern*

**Die Yogaschule in Ostfildern - Kemnat**

**YOGA**  **intens**

*Raum für Bewegung und Achtsamkeit*



**Yoga & mehr...**  
Unser Programm  
findest Du unter  
**[yoga-intens.de](http://yoga-intens.de)**

Schönbergstraße 47 | 73760 Ostfildern - Kemnat  
[info@yoga-intens.de](mailto:info@yoga-intens.de) | [www.yoga-intens.de](http://www.yoga-intens.de) | +49 162 4496288

**So, 11.06. Über den Schurwald**

Vom Treffpunkt radeln wir durch das Körschtal nach Plochingen und erklimmen den Schurwald über den Stumpenhof. Die erste Rast machen wir am ehemaligen Jagdschlösschen der Württemberger Könige. Dort können wir unter anderem einen einmaligen Mammutbaum im Schurwald bewundern. Über Hohengehren kommen wir zum Königssträßle und ab Manolzweiler geht es hinab nach Beutelsbach. Durch Beutelsbach und am Rand von Endersbach radeln wir nach Fellbach, hinunter nach Cannstatt und durch die Schlossgärten zum Marienplatz. Die Zacke bringt uns hinauf nach Degerloch und danach fahren wir zurück zum Ausgangspunkt.

65 km, 600 Höhenmeter

Start: 09:00 Uhr, Ostfildern U-Bahnhaltestelle Kreuzbrunnen

Kontakt: Ingeborg Messner (Telefon 0711 / 44 50 20)

**Sa, 17.06. - 07.07. Stadtradeln**

**STADTRADELN**  
Radeln für ein gutes Klima

Der Wettbewerb für Klimaschutz und Fahrradförderung auch in Ostfildern. Machen Sie mit bei uns im ADFC Team,

auch als Nichtmitglied können Sie mit uns möglichst viele Radkilometer sammeln.

Informationen und Anmeldung unter [www.stadtradeln.de](http://www.stadtradeln.de)

**So, 18.06. Darmsheimer Töpfermarkt**

Über 100 Töpferwerkstätten präsentieren ihre Arbeiten auf dem Töpfermarkt in Darmsheim, wohin wir gemeinsam über Vaihingen und die Bernhardshöhe radeln. Den Markt kann anschließend jeder auf eigene Faust besichtigen, fürs leibliche Wohl werden dort Deien, Getränke, Kaffee und Kuchen geboten. Wer mag, kann trotzdem ein Vesper für unterwegs mitnehmen. Zurück geht's über Sindelfingen und den Radschnellweg nach Vaihingen und zum Ausgangspunkt.

70 km, 450 Höhenmeter

Start: 09:00 Uhr, Ostfildern U-Bahnhaltestelle Kreuzbrunnen

Kontakt: Ingeborg Messner (Telefon 0711 / 44 50 20)



## So, 18.06. Festwochenende 850 Jahre Ruit

Am Festwochenende wird der ADFC auch mit einem Stand vertreten sein. Es gibt natürlich Infomaterial und unser Paralleltandem und das Lastenrad FLO stehen zum Ausprobieren für Sie bereit.

## Sa, 24.06. Tour de Murg



Eine Tour für Frühaufsteher! Vom Startpunkt fahren wir mit der Stadtbahn zum Stuttgarter Hauptbahnhof und mit dem Zug nach Freudenstadt. Dort radeln wir hinauf zum Marktplatz und hinab zur Murg. Der Radweg führt uns entlang der Murg, das Tal ist mal sehr eng, mal weit und offen. Kleinere Steigungen sind inbegriffen. In Forbach machen wir eine kurze Rast. Danach radeln wir nach Gernsbach weiter. Dort ist eine längere Mittagspause geplant. Weiter geht es bis Kuppenheim im Rheintal. Auf dem Rheintalradweg fahren wir über Malsch und Ettlingen (Schloss, sehenswerte Altstadt) nach Karlsruhe zum Bahnhof. Mit dem Zug geht es zurück nach Stuttgart, mit der Stadtbahn hinauf zum Fernsehturm und radelnd zurück nach Ostfildern. Im Regionalzug sind die Fahrradabstellplätze begrenzt, deshalb bitten wir die Teilnehmer sich anzumelden.

90 km, 510 Höhenmeter

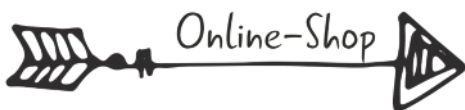
Start: 09:00 Uhr, Ostfildern U-Bahnhaltestelle Kreuzbrunnen

Kontakt: Ingeborg Messner (Telefon 0711 / 44 50 20)



## Buchladen im Park

Lotto | Bücher | Spiele | Zeitschriften



[www.buchladenimpark.de](http://www.buchladenimpark.de)

Niemöllerstraße 12 | 73760 Ostfildern

**Sa, 01.07. Stadteifest Parksiedlung**

Beim Stadteifest wird der ADFC auch mit einem Stand vertreten sein. Es gibt natürlich Infomaterial und unser Paralleltandem und das Lastenrad FLO stehen zum Ausprobieren für Sie bereit.

**So, 02.07. Berg und Tal**

Vom Treffpunkt radeln wir über Neuhausen und Wolfschlugen nach Nürtingen. Danach geht's hoch nach Reudern und hinunter zu den Bürgerseen. Dort legen wir eine kurze Rast ein. Danach fahren wir hoch zur Hahnweide und hinunter nach Kirchheim. Es ist eine Einkehr geplant. Anschließend radeln wir hoch zum Sonnenweiher und weiter nach Wellingen. Wir fahren dann hinunter nach Köngen. Durch den Wald geht's hoch nach Deizisau und hinunter ins Körschtal. Von dort radeln wir zurück zum Treffpunkt.

*60 km, 650 Höhenmeter*

*Start: 09:00 Uhr, Ostfildern U-Bahnhaltestelle Kreuzbrunnen*

*Kontakt: Ingeborg Messner (Telefon 0711 / 44 50 20)*

**Do, 06. + 13. + 20. + 27.07. Feierabendtour**

Das gemeinschaftliche Workout mit Gleichgesinnten. Die Touren führen in die nähere Umgebung und man entdeckt auch immer wieder neue Wege, die man in den Radlalltag, mit einbinden kann. Die Touren werden von verschiedenen Tourenleiter\*innen geführt.

*Ca. 20 km, 18 km/h*

*Start: 18:00 Uhr, Ostfildern U-Bahnhaltestelle Kreuzbrunnen*

**Do, 06.07. Mitgliederversammlung**

Bekanntmachung der Jahreshauptversammlung der Ortsgruppe Ostfildern. Vorläufige Tagesordnung: Berichte des Vorstands, des Schatzmeisters, der Rechnungsprüfer, Wahlen.

Einreichungsfrist für Anträge 15.06.2023 an den 1. Vorsitzenden

*Start: 19:30 Uhr, Treffpunkt Nellingen, An der Halle, Esslingerstr. 26*

*Kontakt: Thomas Rumpf (0172 3989112 - [Thomas.rumpf@adfc-bw.de](mailto:Thomas.rumpf@adfc-bw.de))*

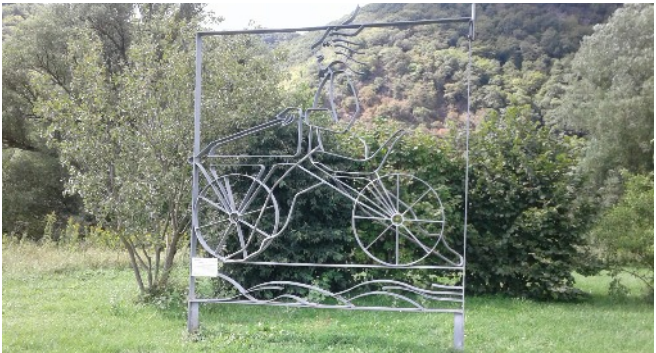
**Sa, 16.07. Nach Einsiedeln im Schönbuch**

Vom Treffpunkt radeln wir über Neuhausen nach Grötzingen und folgen der Aich bis Neuenhaus. Durch das Schaichtal und hinauf nach Dettenhausen folgen wir dem Hohenzollernradweg. Durch den Schönbuch geht's dann nach Einsiedeln. Dort ist eventuell eine Einkehr im Biergarten geplant. Danach radeln wir hinunter an den Neckar und folgen dem Neckarradweg bis Köngen. Über Denkendorf und das Körschtal fahren wir zurück zum Ausgangspunkt.

80 km, 700 Höhenmeter

Start: 09:00 Uhr, Ostfildern U-Bahnhaltestelle Kreuzbrunnen

Kontakt: Ingeborg Messner (Telefon 0711 / 44 50 20)

**Do, 03. + 10. + 17. + 24. + 31.08. Feierabendtour**

Das gemeinschaftliche Workout mit Gleichgesinnten. Die Touren führen in die nähere Umgebung und man entdeckt auch immer wieder neue Wege, die man in den Radlalltag, mit einbinden kann. Die Touren werden von verschiedenen Tourenleiter\*innen geführt.

Ca. 20 km, 18 km/h

Start: 18:00 Uhr, Ostfildern U-Bahnhaltestelle Kreuzbrunnen

E-BIKES/BIKES • BERATUNG • SERVICE • REPARATUR

☎ 0711 41 50 88

**FAHRRAD SHOP**  
**R U I T**

[www.fahrradshopruit.de](http://www.fahrradshopruit.de)

**Do, 03.08. Radlerabend**

Beim gemütlichen Radlerplausch geben Berichte über Radtouren, Verkehrspolitik und technische Fachsimpeleien Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch.

19:30 Uhr, Waldheim Ruit, Waldheimstr. 26, Ostfildern

**Do, 07. + 14. + 21. + 28.09. Feierabendtour**

Das gemeinschaftliche Workout mit Gleichgesinnten. Die Touren führen in die nähere Umgebung und man entdeckt auch immer wieder neue Wege, die man in den Radlalltag, mit einbinden kann.

Die Touren werden von verschiedenen Tourenleiter\*innen geführt.

Ca. 20 km, 18 km/h

Start: 18:00 Uhr, Ostfildern U-Bahnhaltestelle Kreuzbrunnen

**Do, 07.09. Radlerabend**

Beim gemütlichen Radlerplausch geben Berichte über Radtouren, Verkehrspolitik und technische Fachsimpeleien Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch.

19:30 Uhr, Waldheim Ruit, Waldheimstr. 26, Ostfildern

**So, 10.09. Rund um den Hohen Neuffen**

Vom Treffpunkt radeln wir ins Körschtal und über Denkendorf nach Köngen. Wir folgen dann dem Neckarradweg bis Nürtingen. Über Frickenhausen und Tischart geht's nach Kohlberg und weiter bis Neuffen. Wir radeln um den Hohen Neuffen herum bis Beuren und weiter zum Freilichtmuseum. Dort ist eine Einkehr geplant. Anschließend fahren wir über die Höhe und dann hinunter nach Owen und weiter bis Kirchheim. Durch das Lautertal radeln wir zurück nach Wendlingen und über Köngen und Denkendorf zum Ausgangspunkt.

75 km, 750 Höhenmeter

Start: 09:00 Uhr, Ostfildern U-Bahnhaltestelle Kreuzbrunnen

Kontakt: Ingeborg Messner (Telefon 0711 / 44 50 20)



Sa, 23.09.

**Kidical Mass**

Die Kidical Mass ist schon öfter durch die Straßen von Ostfildern gerollt. Bundes- und weltweit sind wir dann Teil einer großen Bewegung, die in fröhlich lauten und bunten Fahrradaufzügen auf den großen Straßen fährt, auf denen sonst die Autos unterwegs sind. Damit machen wir auf die Sicherheit von Kindern im Verkehr aufmerksam. Die Polizei sichert den Weg, das Tempo ist so, dass auch die Kleinsten auf dem Laufrad mithalten können. Alle von 0 bis 99 Jahren sind herzlich eingeladen mitzufahren, kurz gesagt, alle die zeigen wollen, dass Groß und Klein auf dem Rad als Verkehrsteilnehmer\*innen im Straßenverkehr präsent sind.

*Start: 15.00 Uhr, Grundschule Ruit, Justinus-Kerner-Weg 15*

*Kontakt: Friederike Klebes (Telefon 0711 / 76 46 02)*



So, 24.09.

**Durch Schönbuch und Ammertal**

Vom Startpunkt aus radeln wir zum Bahnhof Stuttgart Vaihingen. Mit der S-Bahn geht es dann nach Herrenberg. Wir fahren durch die schöne Altstadt von Herrenberg und dann eine längere Steigung hinauf in den Schönbuch. Wir lassen uns Zeit, es darf auch geschoben werden! Ab dem Naturfreudehaus radeln wir gemütlich bergab durch den Naturpark Schönbuch entlang des Golderbaches bis zum Kloster Bebenhausen. Hier ist die Mittagsrast mit Einkehr geplant. Anschließend fahren wir den Hohenzollernradweg durch den Schönbuch nach Entringen ins Ammertal und der Ammer entlang bis Herrenberg. Die S-Bahn bringt uns nach Vaihingen und radelnd gelangen wir zum Fernsehturm und zurück zum Ausgangspunkt.

*75 km, 450 Höhenmeter*

*Start: 09:00 Uhr, Ostfildern U-Bahnhaltestelle Kreuzbrunnen*

*Kontakt: Ingeborg Messner (Telefon 0711 / 44 50 20)*

Do, 05.10. + 02.11. + 07.12.

**Radlerabend**

Beim gemütlichen Radlerplausch geben Berichte über Radtouren, Verkehrspolitik und technische Fachsimpeleien Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch.

*19:30 Uhr, Waldheim Ruit, Waldheimstr. 26, Ostfildern*

## Paralleltandem

Seit Mai 2017 bietet die Ortsgruppe Ostfildern im ADFC das "Begleitete Radfahren" an und bisher wurden mit dem Tandem über 6.600 km zurückgelegt. Die vielen Beifahrer\*innen haben nach anfänglicher Skepsis erlebt, welcher Spaß durch die Eindrücke, besonders von Kindern mit deren Kommentaren entsteht. Wenn Sie, aus persönlichen Gründen, nicht Radfahren können, wollen oder dürfen, dann melden Sie sich bitte, um bei trockenem Wetter "den Wind in den Haaren zu spüren". Mit der gewählten Ausstattung können auch Personen mit einem Handicap sicher und entspannt mitfahren. Sie entscheiden, ob Sie mitreiten, sich ausruhen oder die Beine trainieren wollen.

Nach umfassender Einweisung wird das ADFC-Tandem auch an Selbstfahrer\*innen über 21 Jahre überlassen; die Kautions hat die Stadt Ostfildern für deren Bürger\*innen bereits gestellt.

Diese Angebote sind durchwegs kostenfrei, aber Spenden für den Unterhalt werden gerne angenommen. Wenn Sie eine Tandemfahrt verschenken wollen, stellen wir für Sie gerne einen Gutschein aus, so dass ein individueller Termin mit Ziel und Zeitdauer nach Wunsch vereinbart wird.

*Kontakt: Klaus Reichert (Tel. 0711 / 45 76 54 reichert-EB@gmx.de)*

*Ausleihen zum Selberfahren ist auch bei*

*Annette Eberhard (Tel. 01733011631 annette.eberhard@adfc-bw.de) möglich.*



**Toll-Hill**



Die  
Line Dance Gruppe  
in Ostfildern

**Tollies@vodafone.de**

**Toll-Hill**



Training in Scharnhausen Montags Anfänger & Dienstags Fortgeschrittene



## FLO ⇄ Freies Lastenrad Ostfildern

Seit gut einem halben Jahr kann man in Ostfildern das FLO ausleihen. FLO ist das Freie Lastenrad Ostfildern, das von jedermann und jederfrau kostenlos über einen Online-Kalender auf der Website

[www.flo-ostfildern.de](http://www.flo-ostfildern.de)



gebucht werden kann.

FLO ist ein Bergamont e-Cargoville LJ mit Kiste, Kindersitzen und Verdeck. Damit können Lasten und kleinere Kinder mit E-Unterstützung umweltfreundlich und schnell von A nach B transportiert werden. Der ADFC Ostfildern möchte mit seinem Angebot allen Interessierten die Möglichkeit geben, ein Lastenrad zu nutzen bzw. erste Erfahrungen mit dem Transport von Kindern und Lasten zu machen. *Kontakt: Eckhard Hochdorfer [flo-ostfildern@adfc-bw.de](mailto:flo-ostfildern@adfc-bw.de)*



## Radboxen

Der ADFC vermietet die abschließbaren Fahrradboxen in Ostfildern an den U-Bahnhaltestellen Nellingen, Technische Akademie, Kreuzbrunnen und Ruit.

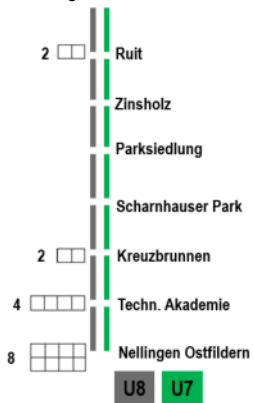
Der Mietpreis beträgt 11,50 € im Monat. Bei Mietbeginn wird eine Kautions von 100 € fällig, die bei Mietende wieder rückerstattet wird.

Wir gewähren einen Rabatt von 10 % für ADFC Mitglieder

Die Mietdauer ist unbefristet,

Die Kündigungsfrist beträgt 1 Monat zum Monatsende.

*Kontakt: Mathias Rady (0711 65 56 350 [mathias.rady@adfc-bw.de](mailto:mathias.rady@adfc-bw.de))*



Bläserensemble



**15 Jahre**

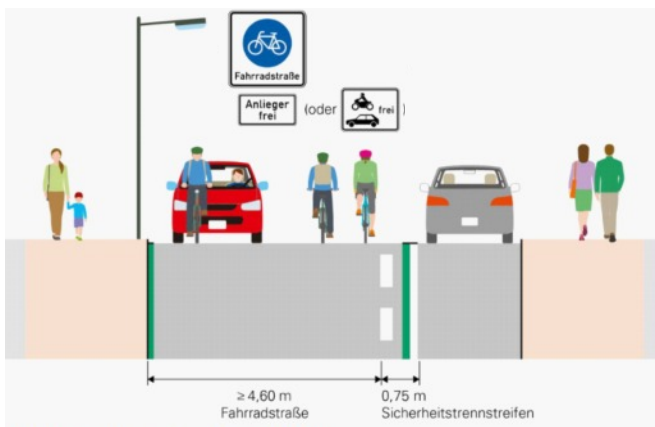
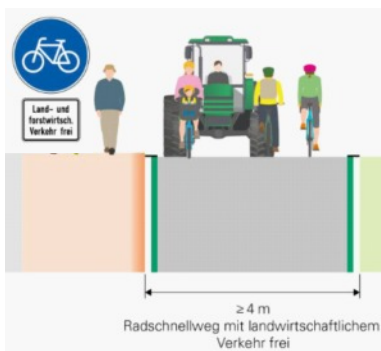
**Bläserensemble  
St. Dominikus**

Kontakt  
[mathias@m-rady.de](mailto:mathias@m-rady.de)



Am 9. März 2023 hat Landrat Einger die „Machbarkeitsstudie Radschnellweg Fildern“ vorgelegt. Das Planungsbüro RV-K hat dafür einen Trassenkorridor von Heumaden durch Ruit, an der Parksiedlung und an Nellingen vorbei nach Denkendorf untersucht.

Empfohlen wird der Ausbau des Stadtbahnbegleitenden Feldweges als Radschnellweg mit zugelassenem Fuß- und landwirtschaftlichem Verkehr. Die Plochinger Str. wird zur Fahrradstraße. Der bestehende Gehweg, Radfahrer frei, und der Straßenraum südlich des Zinsholzes und der Parksiedlung werden zugunsten des Radverkehrs umgestaltet. Von der Parksiedlung und nördlich entlang von Nellingen und an Berkheim vorbei Richtung Denkendorf wird der landwirtschaftliche Weg als Radschnellweg mit zugelassenem Fuß- und landwirtschaftlichem Verkehr ausgebaut.



*Darstellungen aus „Qualitätsstandards für Radschnellverbindungen in Baden-Württemberg“*

Je nach Lage erfolgen Planung und Bau teilweise durch den Landkreis, teils aber durch die Kommunen selbst.

Der ADFC Ostfildern begrüßt, dass der Landkreis Esslingen die ersten Teilstrecken sehr zügig anpacken will und auf die beteiligten Kommunen zugehen will.

Der ADFC rät dem Landkreis und der Stadt Ostfildern umgehend in den offenen Dialog mit den Anwohner:innen, Betroffenen und (potenziellen) Nutzer:innen einzutreten. Nur so können Interesse und Akzeptanz entstehen und die riesige Chance der emissionsfreien Mobilität in Ostfildern umfangreich genutzt werden.

## Nutzen und Kosten

Die Studie hat ein Potential mit 4.600 Radfahrenden je Tag ermittelt. Das sorgt für einen erheblichen gesellschaftlichen Nutzen, ein investierter Euro wird mit einem Nutzen von sagenhaften 3,70 EUR angegeben!

Einberechnet werden z.B.

- Reduzierung der Reisezeit
- geringere Umweltkosten, aber auch
- gesundheitliche Auswirkungen

Dabei ist „Reisezeit“ ein wichtiger Begriff, denn auf einer Radschnellverbindung wird mit einer Geschwindigkeit von nur 20 km/h geplant. Der Zeitvorteil entsteht vor allem durch das Radfahren überwiegend ohne Kfz-Begegnung und auf einem erstklassigen (sauberen) Belag. Das kann man auch beim gemütlichen Dahinradeln mit 12 km/h genießen und man profitiert auch von einer guten Verbindung zwischen zwei Ortschaften. Solche Nutzen - Kosten - Rechnungen kennen wir z.B. aus dem Bau von Bahnstrecken, die wegen der hohen Investitionen oft nur mit Mühe über die geforderte Grenze von 1,0 kommen, manchmal auch nur unter interessanten Annahmen. Beim Bau einer Raddirektverbindung ist das anders, sie ist im Vergleich zum Straßenbau ziemlich günstig.

„Als Interessenvertretung der Radfahrenden sind wir natürlich daran interessiert, dass die durchgehende Radschnellverbindung schnell realisiert wird“, sagt Thomas Rumpf. „Wenn in nächster Zeit das Thema auf die Tagesordnung kommt, dann sind wir vom ADFC gerne fachkundige Gesprächspartner.“

Interaktive Karte: <https://rv-k.de/Radschnellweg-Fildern/Final/WebGIS.html>

*Thomas Rumpf*



# ZUM RADLER RADELN.

-  seit 1955 aus Tradition: regional & saisonal
-  großer Biergarten mit Spielplatz / Party-Location
-  Mittagstisch / Events / Catering

## RESTAURANT & GROSSER BIERGARTEN

RIEDERWIESEN 1 · 73779 DEIZISAU · ☎ 07153 9286255  
ESSEN@RETTICH-BAR.DE · WWW.RETTICH-BAR.DE

E-Bike-Ladestation



Wenn auch Sie bei uns im begrenzten Umfang aktiv mitmachen wollen, schauen Sie auf unserer Homepage <https://ostfildern.adfc.de> nach unseren aktuellen Angeboten oder sprechen Sie uns einfach an.

*Helperin oder Helfer  
beim Radbasar*

Mitarbeiter\*in beim  
Radworkshop

Mitglied des  
Vorstandes

Im Orga Team bei  
Aktionen

*Homepage betreuen*

*Gestaltung  
Jahresprogramm*

Pressearbeit

Tourenleiter\*in